แบบบันทึกการดูแลผู้ป่วย SIRS/Sepsis แผนกผู้ป่วยใน รพ.สัตหีบ กม.10

วินิจฉัย (สาเหตุของ sepsis) ............................................................วันที่/เวลาที่เริ่ม sepsis care ……................/…........น.

การวัด CVP ให้กำหนดค่า zero point ที่ ............... cm. จากพื้นเตียงท่านอนราบ ไม่หนุนหมอน และ ไม่ถอดเครื่องช่วยหายใจ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| เวลา | BT/RR | MAP/  pulse | CVP/ SOS score | O2 sat | Fluid Type/rate | Dopamine/  nor-epinephrine | Hct | DTX | Urine output |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Sepsis = SIRS + site infection**

SIRS =

1. Temp ≥ 38oC หรือ < 36 oC 2. WBC ≥ 12,000 หรือ ≤ 4,000 หรือ > 10%

band form

3. หายใจ >20 ครั้ง/นาที หรือ O2 sat ≤ 90% 4. ชีพจร > 90/นาที

**พบ 2 ใน 4 ข้อ ถือว่ามีอาการ SIRS**

ภายใน 6 ชั่วโมง ผู้ป่วย sepsis ควรได้รับการดูแลดังนี้

1. MAP ≥ 65 mm Hg
2. Urine output ≥ 0.5 mL/kg/hr
3. Central venous [SvO2] saturation ≥ 70% ถ้าไม่ได้
   1. ให้ประเมิน volume status อีกครั้ง
   2. ให้ PRC จน Hct 30%
   3. ให้ Dobutamine to max 20 µg/kg/min
4. Blood sugar : 180 mg/dl
5. ให้ hydrocortisone ≤ 200 mg/day (ถ้าตอบสนองไม่ดีต่อการให้ volume หรือ มีความเสี่ยงต่อการเกิด adrenal insufficiency)
6. กรณีเป็น severe sepsis/septic shock ส่งต่อ รพ.ชลบุรี
7. ส่งต่อผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยมี BP < 90/60 mmHg. หรือ MAP < 65 mmHg