

มีโรคจำนวนมาก ที่แพร่กระจายเชื้อโดยการสัมผัส

การล้างมือ

จึงเป็นวิธีที่ง่าย ๆ และประหยัด
ในการป้องกัน การติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ



สบู่และน้ำ

แอลกอฮอล์ล้างมือ

หลัง
การขับถ่าย



รับประทานอาหาร



หลังให้การ
พยาบาล



หลังตรวจ
เยี่ยมผู้ป่วย



ไอและจาม



คุณรู้หรือไม่? ว่ามีตัวอันตรายอาศัยอยู่บนมือคุณ

อี โคไล
(E Coli)

เชื้อจะกระจายได้
ถ้าคุณไม่ล้างมือ
หลังใช้ห้องส้วม

แบคทีเรีย
(Bacteroides)

ถ้าคุณไม่ล้างมือหลังใช้ห้องส้วม
อาจทำให้หูอักเสบ

สแตฟฟิโลคอคคัส
(Staphylococcus)

ทำให้เกิดสิบนบนใบหน้า
และอักเสบวม

ชิเจลล่า
(Shigella)

ทำให้เป็นโรคบิด

ซาลโมเนลล่า
(Salmonella)

ทำให้ท้องร่วง ท้องเสีย

สเตรปโตคอคคัส
(Streptococcus)

ทำให้เกิดอาการเจ็บคอ
หลอดลมอักเสบ

สเตรปโตคอคคัส นิวโมเนีย
(Streptococcus Pneumoniae)

ทำให้เป็นโรคปอดบวม

เอปพาไทตัส เอ
(Hepatitis A)

ทำให้ท้องเสีย
และเป็น
โรคตับอักเสบ

ซูโดโมแนส
(Pseudomonas)

ทำให้แผลบนผิวหนังอักเสบ

ฮิโมฟิลัส
(Haemophilus)

ทำให้เกิดไข้หวัด
และแพร่สู่คนอื่นได้สูง

เอนเทอโรไวรัส
(Enterovirus)

ทำให้เป็นโรค
มือ เท้า ปาก

โซไฟยาธิ

เด็กที่ไม่ล้างมือก่อนกินอาหาร
ทำให้โลหิตจาง

บริเวณที่มักจะล้างมือไม่ทั่วถึง

- บริเวณที่ยังพบความสกปรกบ่อย
- บริเวณที่ยังพบความสกปรกปานกลาง

มีโรคติดเชื้อจำนวนมาก ที่แพร่กระจายโดยการสัมผัส
การล้างมือ จึงเป็นวิธีง่ายๆ และประหยัด
ในการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ

ล้างมือบ่อยครั้ง หยุดยั้งเชื้อโรค

