



# ประโยชน์และโทษของ “กัญชาและกัญชา”



เรื่องน่ารู้

## กัญชา CANNABIS



### ประโยชน์และข้อดี ✓



**บรรเทาอาการหอบหืด**

เพราะมีประสิทธิภาพที่ดีกว่ายาแก้หอบหืดทั่วไป



**รักษาอาการต้อหิน**

กัญชาทำให้ความดันภายในนัยน์ตาลดลงได้ดี  
ในคนปกติและในคนที่มีความดันสูงจากต้อหิน



**บำบัดและรักษาโรคมะเร็ง**

ใช้เป็นสารกระตุ้นความอยากอาหาร  
เพื่อชะลอภาวะน้ำหนักลดลงของผู้ป่วย



### โทษและข้อเสีย ✗



**ทำลายสมรรถภาพทางกาย**

ทำให้ร่างกายเสื่อมโทรม จนไม่สามารถทำงานได้



**ทำร้ายทารกในครรภ์**

ทารกที่เกิดมาอาจมีความผิดปกติทางร่างกาย



**ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย**

ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานเสื่อมลง



## แหล่งให้ความช่วยเหลือด้านการบำบัด รักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยา



สายด่วนยาเสพติด โทร.1165 ตลอด 24 ชั่วโมง  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

โรงพยาบาลสตึก 10	โทร.038-245051 ต่อ 1074
โรงพยาบาลชลบุรี	โทร.038-9316001
โรงพยาบาลพญาภิรมย์	โทร.038-429244
	038-4115512 ต่อ 211
โรงพยาบาลวัดญาณสังวราราม	โทร.038-343601 ต่อ 207
โรงพยาบาลพนัสนิคม	โทร.038-460333 ต่อ 45078
โรงพยาบาลพานทอง	โทร.038-9325489
โรงพยาบาลบ้านบึง	โทร.038-442200 ต่อ 211
โรงพยาบาลแหลมฉบัง	โทร.038-35101012 , 038-35297479 ต่อ 1135
โรงพยาบาลหนองใหญ่	โทร.038-219310 ต่อ 132
โรงพยาบาลเกาะสีชัง	โทร.038-216100 ต่อ 105
โรงพยาบาลบ่อทอง	โทร.038-211288 ต่อ 131
โรงพยาบาลเกาะจันทร์	โทร.038-166300 ต่อ 255 , 038-195703



หรือติดต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง



โรงพยาบาลสตึก 10  
กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด



# กัญชา



ห้ามใช้หากคุณเป็น...



❌ เด็กและเยาวชน อายุต่ำกว่า 25 ปี

❌ ผู้หญิงตั้งครรภ์ และให้นมบุตร

❌ ผู้ที่มีโรคหัวใจ และหลอดเลือด



❌ คนที่มีปัญหาตับไตบกพร่อง

❌ ผู้ป่วยใช้ยาที่มีผลต่อระบบประสาท

❌ ผู้ป่วยที่ใช้ยาลดไขมันเลือด วาร์ฟาริน

“กัญชา” บริโภคมากเกินไป

เสี่ยงต่อสุขภาพอย่างไร ?

1. ประสาทหลอน เกิดภาพหลอน หูแว่ว
2. หวาดระแวง แพนิค
3. ใจสั่น สติแปรปรวน
4. ความดันโลหิตเปลี่ยนแปลงอย่างรุนแรง



## ผลกระทบของ“กัญชา”

ต่อสมองและพัฒนาของเด็กและวัยรุ่น



1 ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของสมองแยกลง

เพิ่มความเสี่ยงของโรคซึมเศร้า และการฆ่าตัวตาย



3 เพิ่มความเสี่ยงของโรคจิตเภท และโรคจิตชนิดต่าง ๆ

เพิ่มความเครียด อาการแพนิค และภาวะวิตกกังวล



5 อยู่ในสภาวะมึนเมา เพิ่มโอกาสของการเกิดพฤติกรรมเสี่ยง

การใช้สารเสพติด นำไปสู่ความเสี่ยง การคบเพื่อนกลุ่มเสี่ยง



7 เมื่อเกิดกลไกเสพติดกัญชา แล้วจะทำให้หมกมุ่นสนใจแต่เรื่องการหากัญชามาใช้จนละเลยกิจกรรม

ผลต่อสุขภาพร่างกายโดยเฉพาะเมื่อใช้ในปริมาณสูง



## การประยุกต์ใช้กัญชา เพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพคุณ

การใช้กัญชาทางการแพทย์สำหรับการบำบัดและรักษาโรคต่าง ๆ ยังอยู่ในขั้นตอนของการศึกษาวิจัยและทดลองได้แก่

โรคลมบ้าหมู หรือมีอาการกล้ามเนื้อกระตุกชักอย่างรุนแรง

โรคเส้นเอ็นสมองและหลอดเลือดตีบ

อาการคลื่นไส้อย่างรุนแรงและอาเจียนเนื่องจากเคมีบำบัด เช่น คีโม

ช่วยให้เจริญอาหาร ในผู้ป่วยที่ไม่อยากอาหาร

โรคลดความหิว (Anorexia Nervosa) โรคทางจิตกรลดน้ำหนักอย่างบ้าคลั่งและจนสุขภาพอ่อนแออย่างมาก

ผู้ป่วยระยะสุดท้าย ที่ต้องได้รับการดูแลแบบประคับประคอง

โรคเอดส์ (Acquired Immunodeficiency Syndrome: AIDS) หรือโรคภูมิคุ้มกันบกพร่องขั้นรุนแรง

อาการปวดเรื้อรัง

