

ผลกระทบจากการ ดื่มแอลกอฮอล์

ด้านจิตใจ

คนดื่มสุรามักคิดแต่เรื่องสนุก ไม่สนใจหน้าที่การงาน
ไม่รับผิดชอบตนเอง ไม่ยอมรับว่าตนเองติดสุรา

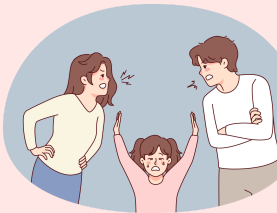
ด้านสังคม

เกิดอุบัติเหตุ ทะเลาะวิวาท ทำร้ายร่างกาย
ในกลุ่มคนดื่มสุรา หรือคนขับรถ ส่งผลให้ไม่เป็น
ที่ยอมรับเรื่องความประพฤติ สังคมรังเกียจได้

ด้านครอบครัว

ทำให้การควบคุมร่างกาย และจิตใจเสียไป
ทำให้เกิดความก้าวร้าวรุนแรง ทบตีลูกเมีย
ก่อให้เกิดความไม่สงบสุขในครอบครัว
หรือ ในขณะที่กลุ่มใจ การดื่มสุราทำให้เกิด
ความกล้าที่จะฆ่าตัวตายได้สำเร็จ

การป้องกันปัญหา จากพิษของสุรา



ปรับแนวคิด และหากิจกรรมต่างๆ ทางสังคม หรือ
หากิจกรรมทำร่วมกับครอบครัว โดยไม่พึ่งสุรา
ก็สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข

ไม่เป็นคู่ดื่ม หรือทดลองดื่ม

ถ้ามีปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้ ควรหาผู้ที่สามารถพูดคุย
และช่วยเหลือ แนะนำได้ โดยไม่พึ่งสุรา เพื่อไม่ให้เกิดปัญหา

ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ และจิตใจ
เช่น เล่นกีฬา และทำงานอดิเรก

แหล่งให้ความช่วยเหลือ

สายด่วนยาเสพติด 1165 (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)
ตลอด 24 ชั่วโมง



โรงพยาบาลลัดสืบ กม.10	038-245051 ต่อ 1074
โรงพยาบาลชลบุรี	038-931600-1
โรงพยาบาลบางละมุง	038-429244
	038-411551-2 ต่อ 211
โรงพยาบาลวชิรพยาบาล	038-343601 ต่อ 207
โรงพยาบาลพนัสนิคม	038-460333 ต่อ 4507-8
โรงพยาบาลพานทอง	038-932548-9
โรงพยาบาลบ้านบึง	038-442200 ต่อ 221
โรงพยาบาลแหลมฉบัง	038-351010-12
	038-352974-79 ต่อ 1135
โรงพยาบาลหนองใหญ่	038-219310 ต่อ 132
โรงพยาบาลเกาะสีชัง	038-216100 ต่อ 105
โรงพยาบาลบ่อทอง	038-211288 ต่อ 131
โรงพยาบาลเกาะจันทร์	038-166300 ต่อ 225
	038-195703

หรือติดต่อ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง



SCAN ME

โทษของสุรา



โรงพยาบาลลัดสืบ กม.10

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โทร 038-245051



สุรา น้ำทิพย์ หรือยาพิษ

สุรา หรือแอลกอฮอล์ คือเครื่องดื่มที่มีเอทิลแอลกอฮอล์ผสมอยู่ในปริมาณไม่เกิน 60% ถือเป็นเครื่องดื่มกำหนดสากลทั่วไปที่คนสามารถดื่มได้สุราเมื่อเข้าสู่ร่างกายจะถูกดูดซึมที่ลำไส้เล็กตอนต้น และเข้าสู่กระแสเลือดทั้งหมด มีผลทำให้เกิดพิษต่อระบบอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย

พิษต่อสมอง

ในระยะแรกจะกระตุ้นสมองทำให้จิตใจชุ่มชื้น สัมผัสทุกสิ่งทุกอย่างได้ชั่วคราว และเมื่อดื่มมากขึ้น ระดับแอลกอฮอล์จะอยู่ในกระแสเลือดมากขึ้นน้อยต่างกันไป และทำให้เกิดผลต่อสมองมีอาการประสาทหลอน หลงผิด หวาดระแวง

ปริมาณแอลกอฮอล์ในกระแสเลือดที่มีผลต่อสมอง

30 MG%
หรือ ดื่มเหล้า 4 แก้ว จะมีอาการสนุกสนาน ร่าเริง

50 MG%
หรือ ดื่มเหล้า 6 แก้ว ควบคุมอาการเคลื่อนไหวได้ไม่ปกติ

100 MG%
หรือ ดื่มเหล้า 12 แก้ว จะมีอาการเดินไม่ตรงทาง

200 MG%
หรือ ดื่มเหล้า 24 แก้ว จะเกิดอาการสับสน

300 MG%
จะมีอาการ ง่วง งง ซึม

400 MG%
จะทำให้เกิดอาการสลบ และเสียชีวิตได้



พิษต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด

ทำให้เกิดโรคหัวใจวาย จากแอลกอฮอล์ หรือ สุรามีผลทำให้กล้ามเนื้อหัวใจฝ่อ ทำงานไม่ได้หรือทำงานน้อยลง เกิดหัวใจหยุดทำงานได้ ทำให้เกิดโรคความดันสูง เส้นเลือดในสมองแตกกลายเป็นอัมพาตได้

พิษต่อระบบทางเดินอาหาร

พิษต่อกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กตอนต้น

สุรามีผลต่อการกระตุ้นน้ำย่อยและฮอร์โมนแกสตริน ทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ บางรายอาจมีการฉีกขาดของเยื่อบุหลอดอาหารที่มีผลกับกระเพาะจากการอาเจียนรุนแรง

พิษต่อระบบการย่อยและดูดซึมอาหาร

เกิดอาการท้องอืด อาหารไม่ย่อย เนื่องจากลำไส้อักเสบ เกิดอาการบวมของเนื้อเยื่อ ทำให้เกิดการตีบตันต่อท่อน้ำดี ตับ และตับอ่อน ที่มีหน้าที่ย่อยอาหารเกิดภาวะขาดวิตามินและเกลือแร่ ที่สำคัญ มีผลทำให้สมองเสื่อม ฝ่อ ลีบ เช่น ความจำเสื่อม ประสาทตาเสีย

พิษของแอลกอฮอล์ต่อการกในครรภ์

หญิงตั้งครรภ์ไม่ควรดื่มสุรา เพราะสุรามีผลต่อการกในครรภ์อย่างมาก พบว่า การกในครรภ์ของมารดาที่ดื่มสุราเป็นประจำ การกจะเกิดมาปัญญาอ่อน ตีระเล็ก สมองเล็ก เชื่องช้า เรียกกลุ่มนี้ว่า ฟีตลแอลกอฮอล์ซินโดรม

พิษต่อระบบการเผาผลาญและอวัยวะในร่างกาย

สุราทำให้เกิดน้ำตาลในเลือดสูง

มีอาการเบาหวานได้จากการที่ตับอ่อนถูกทำลาย หรืออาจมีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำได้ จากการไม่รับประทานอาหาร 2-3 วัน

สุราทำให้เกิดกรดยูริกสูงขึ้น

มีอาการตบหลังตามข้อ โดยเฉพาะที่หัวแม่เท้า ทำให้ปวด แดง หรือที่เรียกว่า โรคเกาต์

ทำให้เกิดสารประเภท LDL เพิ่มขึ้น

ไขมันจะไปสะสมในกระแสเลือดและตับ ก่อให้เกิดโรคไขมันสะสมในช่องตับ หรือ ตับมัน เกิดตับอักเสบ บวม เรียกว่า โรคตับอักเสบ และอาจถึงขั้นตับแข็ง ซึ่งมีการเกิดมะเร็งตับ และมะเร็งตับอ่อน

อาการขาดสุรา

ในรายที่ติดสุรา ดื่มติดต่อกันหลายปี ไม่สามารถหยุดได้ จะมีอาการหงุดหงิด นอนไม่หลับ มีอาการทางประสาท คลุ้มคลั่ง ชักกระตุก หัวใจเต้นผิดปกติ หรือถึงขั้นเสียชีวิต

