

ผู้ป่วยยาเสพติดเป็นโรคเรื้อรัง ต้องเข้าใจวิธีการดูแล

ครอบครัว คนใกล้ชิด ชุมชน และสังคม ควรเข้าใจ
ยอมรับให้โอกาส โดยต้องเข้าใจว่า

- ★ ผู้ใช้ยาเสพติดคือ “ผู้ป่วย” ต้องได้รับการรักษา
ดูแลอย่างต่อเนื่องและอาจเจ็บป่วยซ้ำได้
- ★ ความรัก ความเข้าใจ การอภัยและให้โอกาส คือ
ตัวยาสำคัญ ที่จะช่วยให้ผู้ใช้ยาเสพติดหยุดใช้ได้
- ★ การรักษาต้องใช้เวลานาน ต้องได้รับการติดตาม
อย่างต่อเนื่อง ครอบครัวและคนรอบข้าง เป็นส่วนหนึ่งของ
การบำบัดที่จะต้องช่วยดูแลผู้ป่วย
- ★ กำลังใจจากครอบครัว ทั้งก่อน ระหว่าง และ
ภายหลังมีผลสำคัญต่อการรักษา ควรหมั่นไปเยี่ยมและเข้า
ร่วมกิจกรรมบำบัด ตามที่สถานบำบัดแจ้งมา
- ★ ผู้ใช้ยาเสพติดเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว ของ
สังคมไม่ควรรังเกียจ กีดกันเขาออกจากครอบครัว/สังคม
- ★ สนับสนุนให้ผ่านการบำบัดมีงานทำ หรือเรียน
ต่อเพื่อให้เขาสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม
- ★ เมื่อพบผู้ใช้ยาเสพติด ชักจูงให้เข้ารับการรักษา
และให้โอกาสกลับสู่สังคมเมื่อเขาผ่านการบำบัดรักษาจน
ครบขั้นตอนนี้แล้ว



แหล่งให้ความช่วยเหลือด้านการบำบัด รักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยา

สายด่วนยาเสพติด **1165** (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)



โรงพยาบาลสัจดิ์หีบ กม.10	038-245051 ต่อ 1074
โรงพยาบาลชลบุรี	038-931600-1
โรงพยาบาลบางละมุง	038-429244, 038-411551-2 ต่อ 211
โรงพยาบาลวัดญาณสังวราราม	038-343601 ต่อ 207
โรงพยาบาลพนัสนิคม	038-460333 ต่อ 4507-8
โรงพยาบาลพานทอง	038-932548-9
โรงพยาบาลบ้านบึง	038-442200 ต่อ 221
โรงพยาบาลแหลมฉบัง	038-351010-12, 038352974-79 ต่อ 1135
โรงพยาบาลหนองใหญ่	038 -219310 ต่อ132
โรงพยาบาลเกาะสีชัง	038-216100 ต่อ 105
โรงพยาบาลบ่อทอง	038-211288 ต่อ 131
โรงพยาบาลเกาะจันทร์	038-166300 ต่อ 225, 038-195703

หรือติดต่อ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง



ระวังโรค สมองติดยา รักษายาก



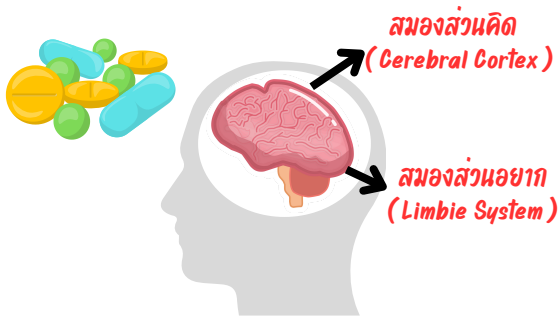
โรงพยาบาลสัจดิ์หีบ กม.10

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โทร. 0 3824 5051



โรคสมองตึดยา



ในทางการแพทย์ถือว่า โรคยาเสพติดเป็นโรคเรื้อรัง ที่อาจเป็นซ้ำได้ถ้าภูมิคุ้มกันบกพร่อง สมมติฐานของโรคยาเสพติดนี้ เกิดจากเสพติดเข้าไปทำลายระบบการทำงานของสมองปกติคนทั่วไป **สมองส่วนนอก**ที่เรียกว่าสมองส่วนความคิดทำหน้าที่จดจำ คิด จินตนาการ และตัดสินใจ จะควบคุมโดยสมองส่วนในหรือสมองส่วนอยาก ซึ่งเกี่ยวข้องกับอารมณ์และความอยาก ใ้บุคคลมีพฤติกรรมที่ตอบสนองความรู้สึกและความอยากในมางที่เหมาะสม รู้จักยับยั้งชั่งใจ ที่จะไม่ทำอะไรตามอารมณ์ แต่เมื่อสารเสพติดไปทำลายระบบดังกล่าว ทำให้คนเสพติดพฤติกรรมก้าวร้าว ฉุนเฉียว เอาแต่ใจ หงุดหงิด เพราะสมองส่วนคิดถูกสมองส่วนอยากครอบงำไว้ ซึ่งเรียกว่า **สมองตึดยา**

ภาวะสมองตึดยานี้ มีระยะเวลาในการป่วยของแต่ละบุคคลต่างกันไปขึ้นอยู่กับชนิดของสารเสพติดแต่ละตัว ไม่สามารถระบุเจาะจงได้ อีกทั้งมีปัจจัยแทรกซ้อนอื่นๆ ทั้งในเรื่องตัวบุคคลพันธุกรรม แรงกดดันทางสังคม รวมทั้งค่านิยมที่ผิดๆ



โรคความดัน โรคเบาหวาน กับโรคยาเสพติด

โรคสมองตึดยามีการดำเนินโรคแบบโรคเรื้อรัง เช่นเดียวกับโรคความดัน เบาหวาน หากจะทำให้อาการสมองตึดยาไม่กำเริบ ผู้ป่วยควรเลิกยาเสพติดโดยเด็ดขาด ไม่ควรเสพยาเสพติดซ้ำ ปฏิบัติตนตามที่คุณบำบัดแนะนำ และมาพบแพทย์เพื่อติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ การดูแลของครอบครัวและคนใกล้ชิด จะช่วยทำให้การรักษาได้ผลยิ่งขึ้น

โรค	โรคความดัน /เบาหวาน	โรคยาเสพติด
การเกิดโรค	พันธุกรรม ความเครียด ความเชื่อ ค่านิยมที่ผิด พฤติกรรมการดำเนินชีวิต	พันธุกรรม ความเครียด ความเชื่อ ค่านิยมที่ผิด พฤติกรรมการดำเนินชีวิต แรงกดดันทางสังคม
การบำบัดรักษา	บำบัดด้วยยา ร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยในเรื่องต่างๆ เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เพื่อให้มีการใช้ชีวิตที่เหมาะสม	สารเสพติดบางตัวอาจต้องใช้การบำบัดด้วยยา ร่วมกับการฟื้นฟูด้านจิตสังคม เพื่อปรับทัศนคติ ความคิด และพฤติกรรม เพื่อให้มีวิถีชีวิตที่เหมาะสม
การติดตาม	มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อวินิจฉัยโรค เพื่อปรับการรักษาอย่างสม่ำเสมอ	มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อหาสารเสพติดในร่างกาย และตรวจสอบสภาพทางจิตและทางสังคม ว่าต้องการความช่วยเหลือด้านสุขภาพกาย/ใจ ด้านสังคม ด้านอาชีพหรือไม่ หรือหากเสพติดต้องเข้ารับการรักษาเพิ่มเติม
การกำเริบหรือกลับมาเป็นซ้ำ	เกิดได้ตลอดเวลา	เกิดได้ตลอดเวลา

ผู้เสพติดที่เข้ารับการรักษาจะช่วยฟื้นฟูระบบสมองให้ทำงานเป็นปกติอีกครั้ง ซึ่งจำเป็นต้องใช้ระยะเวลาอย่างต่ำ 1-2 ปี ขึ้นอยู่กับสารเสพติดแต่ละชนิดที่ผู้ป่วยเสพ โดยอาจมีการบำบัด ด้วยยา ร่วมกับการรักษาทางจิตเวช เพื่อให้เกิดแรงจูงใจ ในการเลิกยาเสพติดอย่างต่อเนื่อง ในระยะยาว ต้องมีการบำบัดทางจิตสังคมร่วมด้วย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา